

The

使 命

上帝

永不改變

的

救 贖
旨 意

禱告、禁食和奉獻週 | 2026

The

使 命

上帝永不改變
的救贖旨意



EVERY NATION



EVERY NATION

2026 by Every Nation Churches & Ministries. All rights reserved.

經文引文，除非另有說明，均來自
聖經·和合本(修定版)及聖經當代譯本修訂版
版權所有2011 by Global Bible Initiative

EveryNation.org/Fasting #ENFast2026

The

使 命

目錄

預備禁食	1
我的計劃	4
前言:神和平的使者	9
第一天——尋找失喪的人	14
第二天——服事他人	19
第三天——活在光中	24
結 論——活出神的愛	29

預備禁食

為甚麼要禁食？

禁食是神用以拓展祂的國度、改變國度命運、點燃復興之火並使人的生命得勝的屬靈工具。每年伊始，萬民眾教會與校園事工都會透過五天的禁食禱告在神面前謙卑自己，將自己在新的一年中獻給神，並同心合一尋求生命的突破。

耶穌禁食。

當時，耶穌被聖靈引到曠野，受魔鬼的試探。他禁食四十晝夜，後來就餓了。
馬太福音 4:1-2

耶穌滿有聖靈的能力，回到加利利，他的名聲就傳遍了四方。
路加福音 4:14

耶穌知道祂需要聖靈的能力來成就神的旨意。禁食會使我們靈裡剛強，預備我們作神的工。

禁食是一種謙卑和奉獻的行為。

那時我在亞哈瓦河邊宣告禁食，為要在我們神面前克己心，求他使我們和婦人孩子並一切所有的都得平坦的道路。
以斯拉記 8:21

當我們透過禱告和禁食謙卑自己時，就能領受到神對我們的禱告所作的回應。

禁食幫助我們更敏銳地感受到聖靈。

他們侍奉主、禁食的時候，聖靈說：「要為我分派巴拿巴和掃羅，去做我召他們所做的工。」

使徒行傳 13:2

當我們捨棄自己肉體的私慾並抵擋世俗的干擾時，我們對神的聲音就會更加敏銳。這樣，我們就能更定睛在神身上，順服祂的旨意。

禁食帶來復興。

那些出於你的人必修造久已荒廢之處，你要建立拆毀累代的根基，你必稱為補破口的和重修路徑與人居住的。

以賽亞書 58:12

縱觀歷史，神回應禁食禱告，賜下復興，拯救國家免於滅亡。禁食幫助我們在禱告與代禱中得勝。

禁食有益健康。

禁食可以清除消化系統中的毒素。醫生認為，禁食是治療某些過敏和疾病的方法。操練禁食有助於打破我們生命中那些不健康的癮癖和嗜好。

計劃你的禁食

約書亞吩咐百姓說：「你們要自潔，因為明天耶和華必在你們中間行奇事。」

約書亞記3:5

禱告 — 禁食前花時間讀經。在禱告中尋求聖靈的引導。在第7到9頁，寫下你的信心目標，以及你為家人、朋友、教會與國家禱告的具體事項。

交託 — 提前為你所要經歷的禁食方式禱告，並交託給神。在第5頁訂下你的禁食計劃，求神賜下恩典幫助你達成計劃。

行動 — 在禁食開始前的幾天內減少食量。避免高糖高脂食物。在禁食周裏，要限制體力消耗並減少社交活動。在整個禁食過程中，邀請某位弟兄姊妹作為你的禱告夥伴，並請他/她在第5頁進行簽名。

注意：若你正在懷孕、哺乳或服藥期間，請在禁食前諮詢醫生。若身體狀況不允許你參加完整的禁食期，那麼你可以決定何種方式對你而言最為合適。

禁食期間

耶穌卻回答說：「經上記著說：『人活著不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。』」

馬太福音 4:4

專注 — 預留時間操練禁食。預備好回應神的道並順服聖靈的帶領。

禱告 — 至少參加一次教會的禱告會。在禁食週持續為你的家庭、教會、牧師、國家、校園與使命禱告。

結束禁食

我們若照他的旨意求什麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。既然知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得著。

約翰一書 5:14-15

進食 — 逐漸開始重新攝取固體食物。你的身體需要時間來適應正常的飲食。可以從水果、果汁和沙律開始，然後加入一些蔬菜。一天內少量多次進食。

禱告 — 不要停止禱告！相信神的信實與祂的時間。帶著你重新尋回對神的火熱，在這一年中不斷地禱告。要有信心，相信神必回應你的禱告。

我的計劃

第一天

飲水 飲品 只進一餐 其他:

參加禱告會:

第二天

飲水 飲品 只進一餐 其他:

參加禱告會:

第三天

飲水 飲品 只進一餐 其他:

參加禱告會:

第四天

飲水 飲品 只進一餐 其他:

參加禱告會:

第五天

飲水 飲品 只進一餐 其他:

參加禱告會:

我又告訴你們：若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求什麼事，我在天上的父必為他們成全。

馬太福音 18:19

我的禱告夥伴:

我感謝神，因為……

已蒙應允的禱告

列出2026年目前為止的感恩事項、蒙應允的禱告，以及學習到的。

A large grid of graph paper, consisting of 20 columns and 30 rows of small squares, intended for writing the response to the prompt above.



前言

神和平的 使者

約翰福音20:19—21

19那日（就是七日的第一日）晚上，門徒所在的地方，因怕猶太人，門都關了。耶穌來，站在當中，對他們說：「願你們平安！」20說了這話，就把手和肋旁指給他們看。門徒看見主，就喜樂了。21耶穌又對他們說：「願你們平安！父怎樣差遣了我，我也照樣差遣你們。」

門徒們聚集在緊閉的門後，內心充滿恐懼，對未來感到茫然無措，因為耶穌才剛被宗教領袖釘死在十字架上。而門徒很可能就是他們下一個要對付的對象。恐懼總有一種力量，不只會把外面的門關上，也會把人內心的門關起來，影響我們的思想和行動。復活當天晚上，門徒正是如此。

就在那時，沒有敲門，也沒有強行闖入——復活的基督出現在他們中間。祂所說的不只是一句問候，而是安慰他們心靈的話語：「願你們平安！」

耶穌讓我們看見祂救贖工作的核心。祂沒有責備門徒的懼怕，反而向他們宣告平安（Shalom）。耶穌所賜的平安，不只是沒有患難或衝突而已，而是一種完整、健全、恢復與興盛的生命狀態。耶穌帶進那個房間的，不只是片刻的平靜，而是神那救贖、恢復並使人和好的平安。

更奇妙的是，門徒不只是神平安的領受者；當耶穌差遣他們出去時，他們也成為了神平安的使者。

「父怎樣差遣了我，我也照樣差遣你們。」

換句話說，正如耶穌所行的，我們也應當如此行。在這段短暫卻極具意義的相遇裡，耶穌向我們啟示了祂所賜平安的兩個面向：

**因為無論基督差遣
我們到哪裡，祂都
要我們再次傳揚祂
在復活當晚所說的
那句話：
「願你們平安！」**

1. 被賜下的平安

在差遣我們之前，耶穌先安慰我們、恢復我們。祂的平安是一份禮物，而不是獎賞。這份平安源於祂在十字架上已經完成的救贖工作，使我們得以與天父和好。這平安不是靠努力賺取的，而是憑信心領受的。祂的平安醫治受傷的心靈，修補破碎的生命，恢復失落的一切，並在混亂之中帶來秩序與完整。

2. 被差遣的平安

當神的平安進入你的心裡，它就不應只停留在那裡。和平之君如今使我們成為祂和平的使者。我們帶著祂的平安進入充滿懼怕的地方、破碎的家庭、受傷的群體，以及那些被罪與羞恥捆綁的心靈當中。我們所傳遞的不只是安慰，而是基督所帶來的和好、醫治與盼望。

這週，我們將一起默想耶穌如何差遣我們出去。我們要更深地明白什麼是像祂一樣行事為人，更深地領受祂所賜的平安，並勇敢地與人分享這份平安。這不只是給你的平安，更是要透過你流出去的平安。因為無論基督差遣我們到哪裡，祂都要我們再次傳揚祂在復活當晚所說的那句話：

「願你們平安！」

願這本靈修手冊的每一頁，都能喚醒你心中那份喜樂與呼召，使你成為基督和平的使者，在這個破碎的世界中，傳遞神和好、恢復與完整的平安。

詩歌

《奇妙平安》 (Wonderful Peace)

by W. D. Cornell

平安，平安！奇妙的平安，
從天父那裡傾流而下；
願這平安永遠充滿我心靈，
如無盡愛潮將我環繞。

副歌：

平安，平安！奇妙的平安，
從天父那裡傾流而下；
願這平安永遠充滿我心靈，
如無盡愛潮將我環繞。

今夜我安息在這奇妙平安裡，
甘甜地降服於耶穌掌權；
祂日夜保守我脫離一切危險，
祂的榮光充滿我的心田。

禱告

主耶穌，我們來到祢面前，承認自己常常充滿懼怕與不安，躲藏在那些我們親手關上的門後。感謝祢親自來到我們所在之處，並溫柔地對我們說：「願你們平安。」今天，我們領受祢所賜的 Shalom —— 那使人得醫治、得恢復、得完全的平安。求祢幫助我們安息在這份白白得來的恩典中，不只是自己領受，也願意將這份平安帶給他人。正如天父差遣祢來到世上，如今祢也差遣我們，把祢的平安帶進破碎的處境和受傷的心靈當中。求祢賜給我們喜樂的心和堅定的信心，使我們無論走到哪裡，都能成為祢和平的使者，傳遞祢的愛、醫治與盼望。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

第一天

尋找失喪的人

路加福音 19:10

「人子來，為要尋找、拯救失喪的人。」

神創造世界，一切都甚好。但當罪進入世界之後，一切都被破壞了，尤其是神與人之間的關係。當神為亞當和夏娃做皮衣穿上時，祂已經為人預備了解決之道，這也預表了祂最終的救恩計畫——差遣祂的兒子來到世上。

約翰福音告訴我們，神因著愛而差遣。祂如此深愛祂所創造的世界，不願意讓人永遠與祂隔絕。愛是神的本性，不只是祂所做的事。祂選擇去愛，因此神差遣祂的兒子來，不是要審判世界，而是要拯救世界。耶穌被差遣來，為的是拯救。祂尋找那些失喪的人——那些不配得恩典、被罪轄制、死在罪中的人。

祂主動來到我們當中，而不是等我們去尋找祂。是祂先尋找我們，不是我們先尋找祂。事實上，當我們還作罪人的時候，基督就已經為我們死了（羅馬書 5:8）。在祂裡面，失喪的人可以被尋回，並重新恢復在神旨意中的位置。

祂所要求的，就是我們相信祂，全然信靠祂是誰，以及祂所成就的一切，並且一生跟隨祂。正如我們已經領受了祂的愛與憐憫，如今祂也差遣我們去尋找失喪的人，引領他們進入祂拯救的恩典之中。

當我們思想神的使命時，有時可能過於專注在神拯救世界的工作上，以致變得被動；但我們也可能過於專注在自己身上，以及神所託付給我們那看似龐大的使命——向失喪的人傳福音、接觸失喪的人。這可能讓我們感到沉

重，也覺得自己的能力有限。然而，當我們回到神的話語時，就會看見真正施行拯救的是神。是祂使失喪的人被尋回，也是祂將人帶回到自己面前。

我們的工作是傳福音。

這是我們與神同工，一同參與祂使命的夥伴關係。

**當我們傳揚福音時，
讓我們記得：神因
著愛，所以差遣。
我們因著被愛、被
尋回，所以前往。**

這個夥伴關係美好的地方在於，神的靈早已走在我們前面，在那些祂所差遣我們去接觸的人心中動工。正如耶穌被差遣來到世上，如今我們也帶著神的愛出去，盼望失喪的人能夠被尋回。

當我們傳揚福音時，讓我們記得：神因著愛，所以差遣。我們因著被愛、被尋回，所以前往。

詩歌

《跳動》“The Beat” by Every Nation Music

為了使人得著自由，祢獻上祢的兒子為我們而死；
祢將我們從黑暗中收納，帶進祢奇妙的光明。
如今我安穩在祢慈愛的懷抱裡，
我也能聽見祢內心深處的呼喚。

祢的心正為失喪的人跳動，跳動；
我們聽見祢的呼召。

求祢使我們的心不停跳動、跳動、跳動，
為著那些失喪的兒女。

祢的心正為失喪的人跳動，跳動；
我們聽見祢的呼召。

求祢使我們的心不停跳動、跳動、跳動，
與祢的心一同跳動。

禱告

天父，我們不禁讚嘆這個真理：當我們還作罪人的時候，耶穌就已經為我們而死，代替我們承擔罪的代價，使我們能夠得救，並與祢和好。唯有愛，才能驅使這樣一場救援行動。主啊，我們祈求祢將那顆為失喪之人跳動的心賜給我們，使我們擁有與祢一樣的心腸。求祢賜給我們屬靈的眼光，看見每一位失喪的人，都是耶穌所愛、並且願意為他們捨命的人。因著祢的愛，求祢也激勵我們願意回應祢的呼召，走向有需要的人，甚至直到地極，好讓更多人能夠認識祢，得著永恆的生命。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

第二天

服事他人

馬可福音 10:45

「因為人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。」

這段經文向我們顯明了基督救贖工作的核心：

祂來了。
祂服事。
祂捨己。

如果我們渴望活出基督的樣式，這三件事也應當塑造我們的生命。正如聖經所說：「**祂如何，我們在這世上也如何。**」（約翰一書 4:17）因此，我們的呼召非常清楚：我們的服事應當反映祂的心。我們的憐憫應當映照祂的憐憫。

耶穌不是站在天上大聲宣告祂的愛。祂親自來到我們當中。**祂來到**我們的世界，住在我們中間。憐憫的開始，不是先做什麼事，而是願意與人同行；願意靠近、陪伴、出現在他們的生命裡。耶穌親近那些受苦的人：瞎眼的、長大痲瘋的、飢餓的、被拒絕的、被罪捆绑的人。祂靠近到一個地步，能觸摸他們的眼淚，聽見他們的呼求，感受他們的痛苦。

憐憫始於同在。如果你不願意靠近一個群體，就無法真正服事那個群體。然而，耶穌不只是來到人群中，**祂也服事人**。祂來到世上，不只是為了體會我們的處境、與我們感同身受。因為若只有同理，卻沒有實際行動，那樣的同理終究是空洞的。服事並不是耶穌偶爾做的一件事，而是祂持續活出的生命樣式。

耶穌是至高的主，卻甘願降卑自己，站在最低微的位置上。馬可所使用的「服事」一詞，描繪的是一個在席間服事人的僕人形象——願意俯下身來，留意他人的需要，樂意承擔別人的重擔，並回應他們身體、情感和屬靈上的需要。

祂觸摸長大痲瘋的人，使他得醫治。

祂餵飽飢餓的人，也向他們傳講真理。

祂聆聽瞎眼之人的呼求，使他重見光明。

祂將人從鬼魔的轄制中釋放出來，恢復他們的尊嚴。

祂透過服事來表達祂的憐憫。服事，就是憐憫的語言。

然而，耶穌不只是來到世上，也不只是服事人；**祂更為多人捨命**，成為贖價。救贖是有代價的。為了拯救我們，耶穌付上了自己的生命。真正的愛總會付出代價——可能是時間、資源、舒適、便利，或其他珍貴的事物。耶穌毫無保留。祂沒有保留自己的榮耀，沒有保留自己的權利，甚至沒有保留自己的生命。當我們跟隨耶穌時，需要記得：給出去，不是失去；而是在參與神的救贖工作。而我們能夠給予他人最寶貴的禮物，就是耶穌基督的福音。

正如耶穌如何，我們也應當如何：

靠近受傷的人

積極地服事他人

甘心付出與捨己

詩歌

《願我像祢》“O To be Like Thee” by Thomas O. Chisholm

哦，願我像祢！滿有憐憫，
充滿慈愛、饒恕、溫柔與恩慈；
扶助無助的人，鼓勵灰心的人，
尋找那迷失流浪的罪人。

副歌：

哦，願我像祢！哦，願我像祢！
蒙福的救主，正如祢那樣純全；
求祢以祢的甘甜充滿我，
以祢豐盛的生命充滿我，
將祢自己的形像深深印刻在我心裡。

禱告

主耶穌，在客西馬尼園中，祢所獻上的禱告是一個全然降服的禱告。今天，我們作為祢的子民，也同樣向祢獻上這樣的回應：「然而，不要成就我的意思，只要成就祢的意思。」因著祢所成就的一切，我們如今已得著自由——自由地選擇活出一個榮耀祢、尊崇祢名的生命，向這個尚未認識祢的世界作見證。祢所呼召我們去做的一切——服事、給予、前往——祢都已經親自做了最完全的榜樣。求祢幫助我們越來越像祢。願我們的生命成為祢心意的反映，彰顯祢的愛、憐憫與恩典。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

第三天

活在光中

約翰福音 8:12

耶穌又對眾人說：「我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。」

在約翰福音 8:12—19 中，耶穌在住棚節期間與法利賽人對話。住棚節是一個充滿光之象徵的節期，而就在這樣的背景下，耶穌宣告：「我是世界的光。」這是耶穌其中一句著名的「我是」宣告，顯明了神拯救之光的重要性，以及祂的跟隨者如何被呼召活在這光中。

耶穌是世界的光，這代表什麼？

「光」是聖經中一個非常重要的意象。舊約告訴我們，神是以色列的亮光和拯救（詩篇 27:1）；神的話語是腳前的燈、路上的光（詩篇 119:105）；神也曾藉著夜間的火柱帶領以色列百姓行走曠野（出埃及記 13:21—22）。神的光象徵著祂的救恩、引導與同在。而這一切最終都在耶穌基督身上得著完全的成就。

世界的光帶來**拯救**。約翰福音宣告，有一道光黑暗無法勝過的（約翰福音 1:4）。這個世界因罪而破碎，充滿罪人，也受到仇敵的影響。因此，人類活在屬靈的黑暗中，順從肉體的私慾，並被謊言蒙蔽。然而，人類並非毫無盼望。先知以賽亞曾預言：

「在黑暗中行走的百姓看見了大光。」（以賽亞書 9:2）

耶穌就是那世界的光。祂開啟瞎眼之人的眼睛，將祂的百姓從屬靈的黑暗中

拯救出來（約翰福音 9:1—8）。透過祂的生命、死亡與復活，祂將罪人從黑暗的國度中拯救出來，引領他們進入祂奇妙的光明裡。

面對這位世界的光，我們唯一的回應就是：信靠祂、盼望祂、順服祂。當我們信靠基督得著救恩時，也應當參與祂的使命。耶穌呼召我們活出見證祂的生命，在這個充滿絕望的世界中，見證祂是我們真正的盼望。在基督裡，我們是神的兒女，也是世上的光。神呼召我們向這個彎曲悖謬的世代宣揚並活出祂拯救的真理（腓立比書 2:15）。

因為耶穌是世界的光，所以我們也能夠反映祂的光。唯有耶穌的光，能夠為我們的校園、社區、職場以及宣教工場帶來真正的盼望與救恩。因此，願我們的生命成為一個有力的見證：引導人來認識耶穌，並讓祂的光透過我們照耀出來，讓所有人都能看見。

詩歌

《祢是我異象》“Be Thou My Vision” by Eleanor Hull

祢是我異象，主我心所嚮，
此外別無所求，惟有祢是我盼望；
白晝或黑夜，祢都是我最深的思想，
無論醒著睡著，祢的同在都是我的光。

祢是我智慧，祢是真理的話語，
我常與祢同在，主啊，祢也與我同行；
祢是我的天父，我是祢的兒女，
祢住在我裡面，我也與祢合而為一。

禱告

主耶穌，我們讚美祢，因為祢是世界的光，也是親自為真理作見證的主。感謝祢將我們從黑暗的國度中拯救出來，引領我們進入祢奇妙的光明裡。求祢幫助我們活出光明之子的生命，在思想、言語和行為上都能反映祢的樣式，並引導他人來認識祢。求祢藉著恩典幫助我們更加信靠祢、順服祢、仰望祢，無論身處何地，都能持守盼望。也求祢賜給我們勇氣和愛心，使我們願意將祢救恩的大能傳揚出去，直到地極，讓更多人認識祢、跟隨祢。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

結論

活出神的愛

約翰一書 4:7-8, 10

7親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的。凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。8沒有愛心的，就不認識神，因為神就是愛。10不是我們愛神，乃是神愛我們，差祂的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。

當約翰寫下這些話時，他並不只是在使用優美的文學語言，而是在宣告一個極其深刻的真理——神是誰。約翰沒有說神只是擁有愛，或神會表達愛；他說：「神就是愛。」

愛不只是神眾多屬性中的一項，而是祂本性的核心。神所做的一切，都源於祂是誰。神的愛是一種願意捨己、主動發起、並且即使付上極大代價也要成全他人益處的愛。這正是神在基督裡向我們所顯明的愛。

自從人類墮落以來，拯救與救贖一直是神的心意與使命。當亞當和夏娃犯罪墮落時，是神主動尋找他們。祂揀選亞伯拉罕，並與他立約。祂藉著摩西和律法塑造一個屬祂的百姓，使他們成為列國的光。而從這個民族當中，救主最終來到世上。即使人類一再失敗，神仍然始終信實。而當愛被釘在十字架上的那一刻（約翰一書 4:10），神的信實被完全顯明出來。

愛就是那位完全的神，差遣祂所愛的獨生子來拯救世人。愛帶來了我們的救贖與和好。因此，宣教與使命不是我們靠自己創造出來的，而是我們藉著恩典所領受的。

而作為領受這份以愛為起點之使命的人，我們的呼召不是從策略開始，而是從參與神的生命開始。

當我們越多經歷神的愛、領受神的愛，我們就越被塑造成祂的樣式，也越能將這份愛反映給身邊的人。正如約翰在同一封書信後面所寫的

：「祂如何，我們在這世上也如何……我們愛，因為神先愛我們。」（約翰一書 4:17、19）

當我們越多經歷神的愛、領受神的愛，我們就越被塑造成祂的樣式，也越能將這份愛反映給身邊的人。

約翰的信息非常清楚：如果我們不愛人，就不認識神。愛不是可有可無的選擇，而是真正認識神的明證。當使命失去了愛，它就不再是見證，而只是噪音。愛使人能夠參與神的使命。不是每個人都能公開講道、帶領短宣隊，或在眾人看得見的事工中服事；但每一個人都能參與尋找失喪的人、服事他人，以及活出神的光。我們之所以能這樣活，是因為神的性情正在塑造我們。使命不只是我們所做的一件事；使命是我們如今所活出的生命。而我們選擇去愛，因為這正是世界認識我們的神的方式。

詩歌

《神的愛》 “The Love of God”

by Frederick M. Lehman

神的愛何等長闊高深，
何等豐盛、純潔無比；
祂的愛無法測度，也永不改變，
直到永永遠遠仍是聖徒與天使所歌頌的主題。

若將海洋都充滿墨水，
若將穹蒼化作書卷；
若地上每一株草都成為筆桿，
世上的每一個人人都成為文士；

要將神的愛完全寫盡，
也必耗盡海洋的墨水；
即使把書卷從天延展到地，
仍無法容納祂完全的愛。

禱告

天父，感謝祢先愛了我們，也藉著耶穌向我們顯明祢是怎樣的一位神。求祢幫助我們真實地認識祢，不只是明白祢的愛，更願意領受祢的愛，並將這份愛活出來、分享給他人。求祢塑造我們的心，使我們能夠像祢一樣去愛人——甘心樂意地愛、謙卑地愛、並願意付代價地愛。願我們的生命成為祢愛的見證，使世人透過我們看見祢、認識祢，並經歷祢的恩典與救恩。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。



EVERY NATION

萬民教會是一個全球大家庭，
我們存在是為了榮耀神，
在萬民中建立以基督為中心，被聖靈充滿，
並承擔社會責任的教會和校園事工。

#ENFast2026
EveryNation.org/Fasting